

«Утверждаю»

Начальник лагеря
МКОУ «ЦО п Волово»

 Гулынина И.Н.

МЕНЮ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ
ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИЙ КАНИКУЛ

на « 28 » мая 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Эн. Цен. Ккал
Завтрак	Помидор свежий	100	22
	Каша геркулесовая молочная	200	212
	Бутерброд с маслом и сыром	20/15/20	248
	Кофейный напиток с молоком	200	75.7
итого			557,7
Обед	Огурец свежий	100	36
	Суп рисовый с курами	250	196
	Макароны отварные с маслом	180	357.7
	Котлета натуральная	100	178
	Хлеб ржаной	25	53,4
	Хлеб пшеничный	20	54,3
	Компот из сухофруктов	200	110
			985,7
	Сок	200	110
Полдник	Мандарин	150	68
	Кондитерские изделия	35	120
			298