

Утверждаю:

Директор МКОУ «ЦО п. Волово
Тульской области» Веленева О.В.

Приказ № 19 «29» 08 2023

Согласовано

На педагогическом совете
Протокол № 3 от « 29 » 08 2023г

**Режим занятий обучающихся в МКОУ «Центр образования п. Волово
Тульской области» на 2023-2024уч. год**

1. Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Центр образования п.Волово Тульской области» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:
 - полного дня –10,5- часового пребывания.
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 7.30 до 18.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа . Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
1. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
1. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
1. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
1. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
1. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
1. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на

воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

1. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию согласно основной образовательной программе осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

1. Занятия по физическому развитию согласно основной образовательной программе для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – до 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

1. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18.О занятиях логопункта: цель занятий устранить дефекты звукопроизношения, создать условия для формирования правильного речевого развития дошкольников.

1. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

1. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

ПРИЛОЖЕНИЕ

Режим дня в холодный период

с 1 сентября по 31 мая

Режимные моменты	1 и 2- группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность	9.00 – 9.50 Физкультура по подгруппам	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30	10.00 – 12.05	10.10 – 12.15	10.15 – 12.25	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30 – 11.40	12.05 – 12.15	12.15 – 12.25	12.25 – 12.35	12.35 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	12.15 – 12.40	12.25 – 12.50	12.35 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 -15.20	15.00 – 15.55	15.00 – 16.00	15.00 – 16.05	15.00 – 16.10
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность.	15.20 - 15.30			15.15 – 15.35 (не более 3-х раз в неделю)	
Полдник (уплотненный)	15.30 – 16.00	15.55 – 16.15	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 18.00	16.15 – 18.00	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00

Режим дня в теплый период года

с 1 июня по 31 августа

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.40	8.50 – 9.50	8.50 – 9.50	8.55 – 9.50	8.55 – 9.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная организованная детская деятельность	9.50 - 11.30	10.00 – 12.00	10.00 – 12.10	10.00 – 12.20	10.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30 – 11.40	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.15	12.40 – 15.15	12.50 – 15.15	13.00 – 15.15	13.10 -15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.15 -16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00
Полдник (уплотненный)	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная (совместная деятельность) уход домой	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00

Технический отчет и отчет
по смете 6 (всего)
всего.

Директор ИО

Березин В. С.



Handwritten scribble or signature.